



# Business Boksen deel 2!

De toon is gezet tijdens de eerste training in Nieuwegein

**Dinsdag 5 september was het zover: in de Voltrefter in Nieuwegein vond de eerste training van het door de Nederlandse boksbond en BHG georganiseerde Business Boksen Evenement plaats. Tijdens de allereerste warming up van het spektakel werden de deelnemende ondernemers direct op de proef gesteld. Alles ter voorbereiding op die allesbepalende finale op 6 december aanstaande in Studio A12.**



Voorzitter van de Nederlandse boksbond, Boris van der Vorst, was persoonlijk aanwezig om het evenement in te luiden. 'De bond is heel blij dat het experiment van vorig jaar heeft geleid tot een nieuwe editie. Met een speciaal woord van dank aan oud-deelnemer Rob Peek, die het initiatief niet meer wil loslaten en zich heeft voorgenomen er een traditie van te maken.'

**'Het gaat om de uitdaging. Ondernemers zoeken toch wel een klein beetje de grenzen op.'**

Recreatieboksen in krakkemikkige achterafzaaltjes is verleden tijd. Steeds vaker zien we gelukkig dat zakenmensen zich voornemen om de noble art of selfdefence te ontdekken. Al is het maar voor één keer! De Nederlandse boksbond ziet er op toe dat het business boksen veilig verloopt. Alle deelnemers moeten voldoende getraind zijn, een medische keuring is verplicht, de handschoenen zijn iets dikker en de scheidsrechters hebben de instructie direct in te grijpen als de partij te spannend wordt. 'Het is niet niks waar de ondernemers zich voor hebben opgegeven. Wat lekker ontspannen begint als een sportieve vriendenclub, wordt geleidelijk opgevoerd met intensievere trainingen en naarmate het gala in december nadert loopt de spanning steeds meer op!'



**'Wat is lekkerder dan op zo'n toffe manier fit te worden na de zomer?'**



## **Killing**

Twee keer per week, twaalf weken lang, zullen de twintig ondernemers door bokstrainers Eugene Sedney en Peter Zwezerijnen klaar worden gestoomd om aan het einde van dit jaar een ultieme performance in de ring te kunnen geven. OnderNamen-uitgever Jorn Janmaat, die vorig jaar zelf nog meedeed aan het evenement, blikt kort terug. 'De trainingen waren loodzwaar. Zelfs als je sportief bent aangelegd, is boksen een lastige sport om te leren. Je moet rekening houden met je conditie, kracht en voetenwerk. Na twaalf weken was ik er voor mijn gevoel wel klaar voor, maar het was ontzettend spannend.' Net als vorig jaar, vechten de ondernemers ook in december in de boksring in Studio A12, voor een publiek van vierhonderd man. 'Toen mijn naam werd omgeroepen, kreeg ik echt knikkende knieën. Het moment dat je de ring instapt is echt killing!' Op de vraag waarom al die ondernemers toch meedoen aan zo'n loodzwaar traject, kan Jorn een eenduidig antwoord geven. 'Het gaat om de uitdaging. Ondernemers zoeken toch wel een klein beetje de grenzen op. Maar los daarvan, denk ik dat voor de meesten hun conditie ook een beweegreden is. Als je fysieke gesteldheid op orde is, heb je ook mentaal meer uithoudingsvermogen.'

## **Incasseren**

Tijdens de eerste training werden de deelnemers direct op de

proef gesteld. Talloze conditie-elementen en spar oefeningen kwamen voorbij. Met uitgeputte en bezwete hoofden als resultaat. 'Zwaar is het!' geeft Ron Dissel van Coney Task Experts toe. 'Maar wel een erg leuke uitdaging. Mijn conditie is nog niet zo goed, dus ik heb nog wat in te halen. Ik heb drie maanden om naar december toe te werken en ik ben heel benieuwd hoe ik er dan voorsta!' Paul Middelma van Jongerius Gerechtsdeurwaarders vindt de sport erg passen bij zijn werkgebied. 'Incasseren hè? Daar draait het allemaal om! Voor mij betekent meedoen aan dit evenement een stukje persoonlijke motivatie om een goede conditie op te bouwen. Ik vond deze eerste keer onwijs leuk en ik heb heel veel zin in de komende maanden!' Ook Michael van Dongen van Smart Expo Solutions is enthousiast: 'Wat is lekkerder dan op zo'n toffe manier fit te worden na de zomer? Leuke bijkomstigheid is dat je ondernemers uit de regio ontmoet. Ik verwacht in december vooral veel spanning. Volgens mij ben je door de adrenaline al kapot voordat de wedstrijd begint. Ik ben heel benieuwd hoe het straks voelt in die ring!'

Over drie maanden vindt het allesbeslissende evenement in Studio A12 in Bunnik plaats. Wil je de Fight Night live meemaken? Bestel je kaarten via [www.studioa12.nl](http://www.studioa12.nl). Voor VIP-tafels en sponsormogelijkheden kan contact worden opgenomen met Sabine van Dam via [sabine@bhg.nl](mailto:sabine@bhg.nl).