



SPELREGELS SPARRINGSPARTIJEN!

Dit is voor bokkers die geen wedstrijdervaring hebben ook niet in andere vechtsporten (kickboksen, mma, enz....)

Wat de bokser zelf moet verzorgen.

- Hoofdbeschermer
- Tok (mannen)
- Mondbeschermers
- Bandages
- (Boks)schoenen
- T-shirt en korte broek (lieft verschillende kleuren of een wedstrijd tenue)
- Begeleiding door een NBB gelicenseerde trainer van eigen vereniging
- Lid zijn van de NBB

Er wordt gebokst met handschoenen geleverd door de organiserende vereniging van 16oz.

Er wordt gebokst in een boksring die redelijkerwijs voldoet aan de wedstrijd standaard.

Ronden: 3 x 1.30 minuut met 1 minuut rust.

De uitslag van alle partijen zijn onbeslist.

Bij voldoende boks technische inhoud krijgt de bokser een diploma (door DTC lid te bepalen wie er een diploma krijgt en wie niet).

Bij het krijgen van een diploma is er de volgende keer geen deelname meer mogelijk aan sparringwedstrijden.

Officials:

- Een ervaren scheidsrechter die goed leiding geeft aan de sparring (het is geen wedstrijd!)
- Een door de Medische Commissie geaccrediteerde ringarts
- DTC Lid van het betreffende district

Gratis toegang voor het publiek om het zo laagdrempelig te houden.

De kosten die ermee gemoeid gaan zijn:

- Ring arts € 150,-
- Scheidsrechter € 75,-
- Aanvraaggeld NBB € 20,- (om diploma's te bekostigen)

28 maart 2016