



Nederlandse Boksbond

Informatie voor de **Ringarts** bij bokswedstrijden

versie: oktober 2015



Nederlandse Boksbond
Postbus 85621
2508 CH Den Haag

telefoon: 085-2103961
e-mail: info@boksen.nl
website: www.boksen.nl

De Nederlandse Boksbond (NBB) werd opgericht op 8 februari 1911 en is sindsdien statutair gevestigd te Amsterdam.

De NBB stelt zich ten doel het bevorderen en promoten van de bokssport in alle facetten.

Hoewel de bokssport in Nederland naar schatting door zo'n 25.000 mensen wordt beoefend, verdeeld over boksverenigingen en commerciële sportscholen, zijn bij de NBB zo'n 6.500 leden aangesloten, verdeeld over ongeveer 80 erkende bokscentra.

Aan de erkenning van een bokscentrum door de NBB zijn stringente voorwaarden verbonden; een van de belangrijkste is dat de club over tenminste een door de NBB gediplomeerde Trainer/Coach dient te beschikken.

Inleiding

Deze publicatie is bedoeld voor de ringarts bij bokswedstrijden en demonstraties, welke onder reglementen van de Nederlandse Boksbond (NBB) worden gehouden.

Behoudens een samenvatting van de voor de ringarts specifiek belangrijke artikelen uit de reglementen van de NBB, is in deze publicatie tevens opgenomen een aantal richtlijnen m.b.t. het handelen bij blessures, bepaalde wedstrijd uitslagen en mogelijke medische assistentie, zowel vooraf, gedurende en na de wedstrijden.

Voor zover er sprake is van tussentijdse wijzigingen in de reglementen van de NBB, welke voor u, als ringarts, van belang zijn, worden deze wijzigingen kenbaar gemaakt middels een bij de wedstrijd papieren (dus bij het Medische Proces Verbaal) gevoegde bijsluiter.

Voorts worden wijzigingen in alle reglementen gepubliceerd in het blad van de NBB dat onder de leden wordt verspreid.

Voor eventuele vragen, naar aanleiding van hetgeen in deze publicatie is vermeld, kunt u zich wenden tot de voorzitter van de Medische Commissie, E. van Wijk (edvwijk@ziggo.nl).

Ook kunt u op het Medische Proces Verbaal (MPV) dat u bij elke bokswedstrijd ontvangt, aangeven dat u (al dan niet over een bepaald onderwerp) contact wilt met de Medische Commissie.

Deze publicatie dient ter vervanging van het 1^e ringartsenboekje dat in 1988 is gepubliceerd.

Samenstelling van deze publicatie is geschied onder verantwoording van de Medische Commissie van de NBB.

Amsterdam, februari 2000. (Bijgewerkt: november 2003 & november 2015)

Correspondentie: Medische Commissie, p/a bondsbureau NBB (zie voorzijde)

Wie zoekt een ringarts?

Elk door de NBB erkende bokscentrum, één van de vijf districten en het Bondsbestuur van de NBB organiseren de wedstrijden voor bokkers in Nederland.

Aangezien het altijd **verplicht** is om minimaal één ringarts aanwezig te hebben zal de betreffende organisator een ringarts vragen aanwezig te zijn op de organisatie.

Alle geaccrediteerde ringartsen zijn bekend bij de NBB en kunnen opgevraagd worden.

Jaarlijkse keuring voor de (wedstrijd)bokser

Conform het Wedstrijdreglement van de NBB (kortweg: WR) dient elke amateurbokser jaarlijks te worden gekeurd.

De geldigheid van de jaarkeuring loopt tot het eind van het kalenderjaar(31-12) waarin de bokser gekeurd is.

Wedstrijdbokkers (vanaf 11 t/m 35 jaar) moeten de jaarkeuring in laten schrijven door de keurend arts in hun startbewijs.

Behoudens de jaarkeuring, wordt elke wedstrijd bokser ook nog eens door de ringarts gekeurd, vlak voor aanvang van de wedstrijden. Daarover in deze publicatie straks meer informatie.

Er worden nu jaarlijks (in de maanden januari en februari) (landelijke) centrale keuringsdagen vastgesteld, waar de wedstrijd bokkers gekeurd kunnen worden. De kosten zijn € 12,50 per keuring.

De keuringseisen voor de jaarkeuring van een wedstrijd bokser zijn:

1. Een **anamnese** bestaande uit een algehele anamnese en een speciale anamnese gericht op de bokscarrière van de bokser (d.w.z.: chronische blessures tijdens het boksen, etc.)
2. Een **lichamelijk onderzoek** dat, naast een algemeen onderzoek (incl. bloeddrukmeting) een oriënterend neurologisch onderzoek (pupil reacties, peesreflexen, eenvoudige coördinatie en motoriektesten) en aandacht voor het keel-, neus- en oorgebied (de neuspassage is hierbij het belangrijkste i.v.m. de mondbeschermer, die de bokser tijdens de wedstrijd afhankelijk maakt van zijn neusademhaling). Verder moet gelet worden op aanwijzingen voor recente letsels (polsen, handen, wenkbrauwen, gelaat, oren, neus) en op eventuele houdingsafwijkingen, die de bewegingssnelheid van de bokser kunnen beïnvloeden.
3. De keurend arts vult het AIBA boekje in. Indien het een eerste keuring is worden de eerste pagina's volledig ingevuld en ondertekend (met stempel). Is het een vervolkeuring wordt pagina (vanaf pag. 6) ingevuld: datum, fit to box en handtekening.

Opmerkingen:

- Voor aanvang van elke wedstrijd dient de ringarts in het startbewijs van de bokser de datum van zijn geldige jaarkeuring te controleren. Is deze keuring langer dan 1 jaar geleden, is de keuring niet meer geldig en mag de bokser niet deelnemen aan de wedstrijden.
- Er worden geen jaarkeuringen meer verricht op de wedstrijddag/- avond (wegens de niet betrouwbare resultaten van auscultatie en vaak geen adequate onderzoeksmogelijkheden)
- Een bokser die geen startbewijs van de NBB kan overleggen, kan niet deelnemen aan de wedstrijden en mag door de ringarts niet worden gekeurd.

De wedstrijdkeuring door de ringarts

Behoudens de hiervoor genoemde jaarkeuring, wordt de wedstrijdbokser ook nog vlak voor elke partij gekeurd.

Deze keuring is in feite een “**fit-for-boxing**” keuring. De ervaring leert dat de anamnese meestal niet veel bijzonders oplevert. Soms zullen bokkers blessures en dergelijke niet melden!!!!.

De fit-for-box keuring is veelal :

- vragen naar griep, verkoudheid,
- recente blessures,
- inspectie gelaat op wonden,
- gevoeligheid van knokkels bij het erop slaan(kneuzing, fractuur)
- clean shaven!!!!!!

Alvorens u met de keuring begint...

- Vraag de bokser (of check aan de hand van zijn startboekje) of hij/zij al is gewogen. Zo niet; eerst naar de weging alvorens de keuring te beginnen.
- Beoordeel of de bokser een glad geschoren gelaat heeft. Zo niet; eerst scheren alvorens met de keuring te beginnen.
- Indien de bokser geen **jaarkeuring** kan overleggen (dat geldt met name voor junioren en senioren), mag hij/zij in feite niet deelnemen aan de wedstrijden.

Richtlijnen voor de fit-for-boxing keuring.

1e verrichting: gevraagd wordt naar de algemene toestand, recente infecties, koorts, hoofdpijn.

Conclusie: bij recente infectieziekten wordt in ieder geval tot een week na de laatste koortsdag **niet gebokst**.

2e verrichting: inspectie keel.

Motivatie: nagaan of de keel rood is en de tonsillen beslagen.

Conclusie: bij duidelijke tekenen van nog niet overwonnen infecties; **niet boksen**.

3e verrichting: pupilreactie en grootte li-re.

Motivatie: belangrijk i.v.m. pupilverschil na KO.H (of RSC.H).

Conclusie: eventueel in het startbewijs vermelden.

4e verrichting: inspectie gelaat (wenkbrauwen, jukbeenderen, oren en neus) op recente letsels.

Motivatie: niet genezen hematomen en huidlaesies zijn extra kwetsbaar en de tegenpartij zal zich daarop richten.

Conclusie: indien de verplichte hoofdkap naar uw mening voldoende bescherming biedt, kan worden gebokst.

Bij een steenpuist **niet boksen**.

5e verrichting: inspectie polsen en handen op recente letsels.

Motivatie: pijn belemmert adequaat boksen.

Conclusie: **niet boksen.**

6e verrichting: doorgankelijkheid neus.

Motivatie: bij het dragen van een gebitbeschermer is de bokser afhankelijk van zijn neusademhaling.

Conclusie: bij onvoldoende neuspassage **niet boksen.**

7e verrichting: drukpijnlijkheid van ribbenboog en thorax.

Motivatie: kneuzing of fractuur belemmert een normale ademhaling.

Conclusie: **niet boksen.**

8e verrichting: in het profboksen is een baard wel toegestaan.

Opmerking:

* bloeddruk meten alleen op indicatie.

Keuringsomstandigheden

Bokswedstrijden voor amateurs op clubniveau, worden over het algemeen gehouden in wijkcentra of kleinere, wijkgebonden, sportvoorzieningen.

Dit betekent veelal dat er vaak geen adequate EHBO-ruimte is of een aparte ruimte voor de ringarts.

De fit-for-boxing keuringen worden daarom vaak zonder enige privacy verricht, hoewel er naar gestreefd dient te worden dat wel voldoende privacy gedurende de keuring (en een eventuele behandeling) is gewaarborgd.

Indien, naar mening van de ringarts, privacy gedurende de keuring werkelijk ontbreekt, kan hij hiervan melding maken op het MPV. De Medische Commissie zal de organisatie dan op zijn verplichtingen wijzen.

Minimaal aanwezig moeten zijn een aparte behandelruimte met (massage)tafel en stromend water, waarin voorts 1 tafel en 1 stoel.

*Indien de voorzieningen een goede keuring belemmeren, kan de ringarts om een andere voorziening vragen.
Een reden zou bv. kunnen zijn indien het geluidsniveau vanuit de zaal een goede auscultatie belemmert.*

Tijdens en na de wedstrijden

Plaats van de ringarts.

Gedurende de wedstrijden zit de ringarts aan de ring, zo mogelijk bij een **neutrale** hoek maar in elk geval bij een ringtrap.

De ringarts mag gedurende de wedstrijden zijn plaats niet verlaten, behoudens in spoedeisende omstandigheden.

Zolang de ringarts niet aan de ring zit, mogen de partijen geen doorgang vinden.

Indien advies aan de ringarts wordt gevraagd.

De ringarts wordt doorgaans, indien gewenst, door de fungerende scheidsrechter in de ring geroepen. Een vuistregel in die gevallen is, dat diepe en/of ernstig bloedende blessures een reden zullen zijn om de partij af te breken. Verwondingen buiten het wenkbrauwgebied of neusbloedingen leiden zelden tot stopzetting van de partij.

Essentieel is dat de ringarts kijkt of er belemmering van het zicht is/ blijft.

De ringarts dient bij de beoordeling van het al dan niet stopzetten van een partij, mede in overweging te nemen—voor zover z.i. medisch verantwoord—in welke ronde de blessure optreedt. Indien dit in bv. de laatste ronde is, zou mede in de beoordeling kunnen worden overwogen hoeveel seconden tot de gongslag resteren.

De ringarts kan een partij beëindigen zonder aan de ring te zijn geroepen door de scheidsrechter te waarschuwen, via de timekeeper (die permanent op de gong zal slaan).

Indien de ringarts wenst in te grijpen.

Indien de ringarts van mening is, dat een bokser teveel harde slagen tegen het hoofd heeft moeten incasseren, zonder dat de scheidsrechter tijdig ingrijpt, heeft de ringarts het recht (en is daarvoor ook verantwoordelijk) de partij te onderbreken op medische gronden.

Dit zal echter zelden noodzakelijk blijken; de Nederlandse scheidsrechters zijn er op getraind tijdig te tellen. Tevens zullen de trainers het klasseverschil doorgaans zelf tijdig onderkennen en door het gooien van de handdoek of spons de partij "opgeven".

Indien de ringarts echter toch wenst in te grijpen, dient hij dit kenbaar te maken door de tijdwaarnemer een roffel op de gong te laten geven, waarmee de scheidsrechter attent wordt gemaakt op de wens van de ringarts om de partij te onderbreken.

Handelingen na een zware K.O.

De bokser die een zware KO ondergaat en neergaat, zal door de scheidsrechter ofwel worden uitgeteld (tot 10) ofwel terstond met de uitspraak "1-out" als verliezer worden aangemerkt.

De duur van de KO wordt, zo mogelijk, door de tijdwaarnemer geregistreerd.

Indien de bokser op de ringvloer ligt en niet overeind komt, zal de scheidsrechter het "bitje" (mondbeschermer) meteen verwijderen, evenals de hoofdkap (indien gedragen), en de ringarts verzoeken de ring te betreden om eerste hulp te verlenen (echter de ringarts zal veelal spontaan de ring ingaan!).

Behoudens de scheidsrechter en de ringarts mag **niemand de ring betreden**; de scheidsrechter en organisatie dienen hierop toe te zien.

Afhankelijk van het oordeel van de ringarts, kan de bokser eventueel weer overeind worden geholpen indien hij/zij daartoe eigener beweging in staat blijft.

Voor zover de bokser niet door de ringarts terstond behoeft te worden begeleid, kan hij/zij naar de kleedkamer worden verwezen, alwaar de ringarts na de wedstrijden alsnog

een onderzoek instelt (indien er twee ringartsen aanwezig zijn, zal een der artsen direct de kleedkamer ingaan).

Handelingen na de wedstrijden.

De ringarts dient na de wedstrijden eventuele oppervlakteblessures te behandelen in de kleedkamer; andere verwondingen worden beoordeeld en, indien nodig, doorverwezen naar huisarts of specialist.

De bokkers, die een zware KO ondergingen, worden door de ringarts nogmaals (na de wedstrijden) onderzocht (pupilreactie, reflexen, etc.).

Indien commotio wordt geconstateerd, dient de ringarts de betreffende trainer op te dragen dat de bokser onder geen beding alleen naar huis gaat of zelf auto rijdt; evenmin mag de bokser alcohol of medicijnen gebruiken.

Een "wekadvis" wordt zo nodig verstrekt, (met eventueel verwijzing huisarts of SEH) terwijl de ringarts de bokser tevens een kaartje meegeeft opdat de huisarts van de bokser desgewenst contact kan opnemen met de ringarts.

De ringarts kan te allen tijde de bokser verwijzen naar een SEH (hechten, twijfel van blessure, twijfel of er een fractuur is et cetera)

Registratie van een startverbod / EEG opdracht

Na elke partij, waarbij de ringarts een startverbod (al dan niet met een EEG-onderzoek) of andere medische maatregelen noodzakelijk acht, schrijft de ringarts zijn bevindingen in het startbewijs van de betreffende bokkers, als volgt;

Startverbod: in de laatste kolom van het startbewijs achter de door de wedstrijdadministrateur ingeschreven partij, onder vermelding van het aantal weken van het opgelegde startverbod.

Een startverbod kan naar inzicht van de ringarts worden opgelegd voor de duur van 1 tot 8 weken; gedurende het startverbod mag betrokkene niet deelnemen aan wedstrijden en/of sparring.

De AIBA richtlijnen zijn als volgt bij een KO:

- 1^e keer:
 - zonder bewusteloosheid: minstens 30 dagen rust
 - bewusteloosheid minder dan 1 minuut: 90 dagen rust
 - meer dan minuut bewusteloos: 180 dagen rust
- 2^e keer:
 - waarbij 1e keer met minstens 30 dagen rust, nu geen bewustzijnsverlies, 90 dagen rust
 - na rustperiode van 90 dagen: nu rustperiode van 180 dagen
 - na rustperiode van 180 dagen, nu rustperiode van 365 dagen
- 3^e keer:
 - binnen 365 dagen na laatste rustperiode, rustperiode van 365 dagen

Bij een KOH moet , in Nederland, te allen tijde een rustperiode van ACHT weken worden opgelegd. Het verbinden van een EEG-onderzoek aan het startverbod is ter beoordeling van de ringarts.

Het Medisch Proces Verbaal (MPV)

De ringarts zal, bij aankomst bij de wedstrijden, van de organisator een zogenoemd **Medisch Proces Verbaal** (MPV) ontvangen. Indien dit MPV niet aanwezig is, dient de ringarts zich er van te overtuigen dat wel een verlofbewijs, afgegeven door de NBB, aanwezig is. Is ook dat niet aanwezig, zijn de wedstrijden niet onder verantwoording en reglementen van de NBB en is geen toestemming verstrekt voor de organisatie.

Ervan uitgaande dat het MPV wel aanwezig is, dienen de daarop vermelde vragen door de ringarts te worden beantwoord.

Het betreft vragen over de door u opgelegde startverboden (aan wie, voor welke duur), eventuele verstrekte EEG opdrachten en een blessure overzicht.

Een voorbeeld van een MPV is opgenomen in deze publicatie.

Indien de ringarts n.a.v. de wedstrijden of een van de blessures nader contact wenst met de Medische Commissie, kan dat worden vermeld op het MPV.

Het MPV moet door de ringarts terstond na de wedstrijd aan de wedstrijdadministrateur worden gegeven.

Gelieve het MPV niet zelf te verzenden of bij u te houden!

Blessures & Materiaal van de ringarts

Behandeling van blessures.

Bij amateurwedstrijden zal de fungerende scheidsrechter veelal de kleine blessures in eerste instantie zelf behandelen met steriel gaas. er wordt echter naar gestreefd om de ringarts meteen te betrekken in de behandeling en beoordeling van een blessure.

De ringarts beoordeelt de ernst van een blessure; zijn oordeel is bindend voor alle partijen.

Desgewenst kan de behandeling van een blessure worden voortgezet buiten de ring (kleed- of behandelkamer) in welk geval de wedstrijden echter geen doorgang mogen vinden, tenzij een tweede ringarts aanwezig is.

Het materiaal van de ringarts.

E.H.B.O. voorzieningen.

Elke bij de NBB erkende vereniging i.c. elke onder reglementen van de NBB te houden organisatie, dient bij aanvang van de wedstrijden zorg te dragen voor geschoold E.H.B.O.-personeel, brancard.

Het laatste is doorgaans geen probleem; elke door de NBB gelicenseerde Trainer/Coach heeft een E.H.B.O.-diploma.

Bij wedstrijden in (gemeentelijke) sporthallen is over het algemeen ook een brancard aanwezig.

De verplichte E.H.B.O.-koffer levert soms iets meer problemen op. Indien aanwezig is de koffer niet altijd meer volledig.

De **standaardvulling** van elke E.H.B.O. koffer dient in elk geval de volgende zaken te bevatten; * Doos wondpleister 100/6cm * Rol pleister 500/1,25 cm * Witte watten 10 gr. * 2 hydrofiële windsels van 6 cm * 2 hydrofiële windsels van 10 cm * 2 driekante doeken met spelden * snelverbanden nummers 1, 2 en 3 * 10 steriele gaasjes * verbandschaar * chloorhexidine of betadine-jodium * splinterpincet * nagelschaartje * aspirine of paracetamol * rennie's * evt. neusspray.

Voorts mag de E.H.B.O. koffer **aanvullend** worden voorzien van; * tapemateriaal * ladyshave of wegwerpscheermesjes * colorless tuff-skin * underwrap * 3 rollen Leukotape 3,8 cm en 3 rollen 2,5 cm. * taperemover * polstermateriaal * voldoende koelmateriaal (kleine koolbox, instant coolpacks, cool packs, cold spray).

Ook kan de E.H.B.O. koffer **facultatief** nog bevatten: menthol talkpoeder * babyolie * flesje alcohol * 2-3 rollen elastisch windsel 8 cm (enkel) * 2 rollen elastisch windsel 4 cm (pols) * 1 rol elastisch windsel 12 cm (borst) * leukoplast 500/2,5 cm * kant en klare pleistervormen, o.a. voor de vingertoppen * Dermaspray ®; er bestaat ook een spray voor hoofdwondjes * Leucoclip ® (wondhechtklipje) of zwaluwstaart * blaarprikkers * bandafix * heelpcup/hakverhogend * arnicagelei VSM * Mobilat ® * Hurudoid ® * wondpleister (bij blaren) zg. "second skin" * warmtepleister * Mayo-tube * spatels * pen en klein schrijfblokje voor notities.

Wat de ringarts zelf meeneemt.

Behoudens de door de organisatie te verzorgen E.H.B.O. koffer, dient de ringarts zijn eigen standaarduitrusting mee te nemen (stethoscoop, bloeddrukmeter, reflexhamer, otoscoop, penlight, gazen, alcohol, latex handschoenen, et cetera).

Acute blessures komen in de bokssport niet veel voor; deze blijven meestal beperkt tot wenkbrauw- of handblessures.

Het is vooral op dat gebied, dat een gedegen kennis van boksblessures van de ringarts wordt geëist. Indien de ringarts niet zeker is van zijn zaak, moet de bokser worden verwezen naar de huisarts of specialist, of overlegt de ringarts met de Medische Commissie.

Doping

De NBB heeft een dopingreglement (opgesteld i.s.m. het Doping Autoriteit Nederland) en vastgesteld in juni 1998.

Sinds 1999 wordt er bij de NBB, onder de amateurs, ook dopingcontroles gehouden (zowel in als out of competition). Deze controles worden gecoördineerd door **Doping Autoriteit Nederland** en ook door deze instantie uitgevoerd (**met name bij het NK**)

Bij de controles is de Medische Commissie betrokken; als ringarts zult u hier zeer waarschijnlijk niet mee te maken krijgen.

Overtredingen van het dopingreglement zijn strafbaar gesteld in het tuchtreglement van de NBB

Tot slot: enkele praktische zaken

Vergoeding voor de ringarts.

De organisatie van de wedstrijden betaalt de ringarts (liefst van te voren) contant voor zijn diensten.

De vergoeding is, inclusief reisgelden, € 150,00.

Indien meer dan 100 kilometer (vice-versa) gereden moet worden mag een (extra) kilometervergoeding gevraagd worden van € 0,27 per kilometer.

Bent u beschikbaar voor boksorganisaties?

Er zijn ringartsen die uitsluitend als ringarts optreden voor een bepaalde organisator (of club) en niet voor andere organisaties beschikbaar (willen of kunnen) zijn. In dat geval wordt geen naam en telefoonnummer vermeld in het adressenboek van de NBB.

Indien u wel beschikbaar wilt zijn als ringarts voor organisaties, kunt u dit opgeven aan de NBB, waarna uw gegevens worden doorgegeven aan de voorzitter van de MedCom (die u wellicht benadert).

Wenst u contact met iemand van de Medische Commissie van de NBB?

Indien u contact wenst n.a.v. een door u als ringarts bijgewoonde organisatie, kunt u dat vermelden op het MPV.

Wenst u anderszins contact, bel dan s.v.p. even met het bondsbureau van de NBB.

U ontvangt dan de naam en telefoonnummer van de betreffende arts van de Medische Commissie waarmee u contact kunt opnemen.

